

We maken er werk van!

Budgetcoaching

Financiële problemen kunnen op verschillende manieren ontstaan. Dit kan zijn door een terugval in inkomsten, een life-event, door het onvoldoende overzicht hebben in de financiële situatie of door het maken van onverantwoorde keuzes en het aangaan van langdurige financiële verplichtingen. Iedere situatie is anders en vraagt om een aanpak op maat.

Budgetcoaches van Flexoel streven samen met de cliënt naar een duurzaam financieel evenwicht tussen de inkomsten en uitgaven, waarbij geholpen wordt met het opstellen van een sluitende begroting. Hierdoor worden financiële problemen voorkomen en de financiële zelfredzaamheid vergroot.

Balans

Een traject of training voor budgetcoaching kent drie fasen:

- inventarisatie
- coaching
- nazorg

Vaak zijn een paar gesprekken met een budgetcoach voldoende om de financiën weer in balans te krijgen.

Tijdens het traject wordt onder meer een inkomsten- en uitgavenoverzicht gemaakt, er wordt gekeken of het inkomen op peil is en indien nodig wordt ondersteund bij het aanvragen van toeslagen of andere voorzieningen. Ook wordt een eventuele schuldsituatie in kaart gebracht.

Er wordt geleerd om te budgetteren, veranderingen door te voeren en wordt er een oplossing gezocht voor de eventueel bestaande schuldsituatie. Tot slot wordt geleerd om het budget blijvend in balans te houden.

Coaching

Een coach kan worden ingezet door iedereen die zijn financiële zaken (weer) op de rit wil krijgen en toekomstperspectief wil zien. Soms wordt een coach ook ingezet als expert bij één van onze andere trajecten.

- hulp bij het opzetten van een overzichtelijke financiële thuis-administratie;
- begeleiding door het de cliënt leren aanvragen van inkomensverruimende voorzieningen, zoals toeslagen, belastingteruggaven en kwijtschelding;
- geven van geld besparende tips waardoor er indien nodig bezuinigd kan worden;
- samen met de cliënt een maandoverzicht maken van de inkomsten en uitgaven, waarbij ook aandacht is voor reserveringen; vervolgens kan een jaaroverzicht worden gemaakt
- hulp bij het maken van financiële keuzes en het stellen van prioriteiten;
- leren omgaan met betalingsachterstanden;
- hulp om meer inzicht te verkrijgen én te behouden in de financiële situatie.