

# We maken er werk van!

## UWV Participatie Interventie

Mensen zijn in de basis sociale wezens. Het wordt ook van ons gevraagd om verbinding te kunnen maken met anderen, bijvoorbeeld om vriendschappen te sluiten, op te bouwen en te onderhouden of om te kunnen samenwerken. Het komt echter voor dat je door het verwerken van en omgaan met (ernstige)belemmeringen en/of de daarmee samenhangende emoties, de aansluiting met de wereld om je heen niet (meer) kunt maken.

Als je geïsoleerd leeft en niet of nauwelijks contact hebt met anderen buiten de deur, zit je in de termen van de participatieladder op niveau 1. In dat geval kun we je helpen om een volgende stap te zetten. Daarom ga je in de module 'participatie interventie' aan de slag met zaken zoals:

- het verwerken van en omgaan met belemmeringen en/of samenhangende emoties
- het verhogen van maatschappelijke participatie
- het doorbreken van het sociaal isolement

Alles is erop gericht om een breder sociaal netwerk buiten huis te creëren en dat je meer in contact staat met de wereld om je heen. Aan het eind van dit traject heb je trede 2 van de participatieladder bereikt.

## Eén vertrouwde begeleider

Je wordt ondersteund door één vaste coach van Flexoel. We zijn professionals, maar we vinden het belangrijk is dat je een klik met je begeleider voelt. Open en eerlijk naar elkaar zijn helpt om samen jouw doelen te bereiken.

## Kennismakingsgesprek & Re-integratieplan

Samen met je begeleider bespreek je welke belemmeringen je ervaart om contacten te hebben en te onderhouden buiten je huiselijke situatie. We brengen in beeld welke contacten er mogelijk al zijn en of je zelf ook mogelijkheden ziet om je netwerk/contacten te verruimen. Een gesprek kan bij ons plaatsvinden, maar kan ook bij je thuis of elders.

We leggen samen vast hoe we aan je ondersteuning kunnen werken. Dit doen we in een re-integratieplan. Daarin schrijven we op hoe de situatie nu is en hoe jij daar over denkt, maar vooral ook wat we gaan doen om te verbeteren. Er zullen meerdere sessies zijn waarin we werken aan het omgaan met (negatieve) gevoelens, het verhogen van eigenwaarde en het vergroten van je sociale omgeving buiten de deur.

Het kan zijn dat jouw contactpersoon van het UWV nog een andere (modulaire) dienstverlening aanbiedt. We zullen die ondersteuning dan ook in het Re-integratieplan opnemen.

## Evaluatie/afsluiten dienstverlening

De Participatie Interventie duurt maximaal 5 maanden. Aan het einde van de afgesproken tijd maken we samen de balans op en rapporteren we het resultaat aan het UWV. We doen er samen alles aan om te kunnen zeggen dat de afstand tot buitenactiviteiten is verkleind, dat je zelf het gevoel hebt dat je een trede hoger bent geklommen en vooral zelfstandig in staat bent om je sociale netwerk dichterbij te brengen en er zelf ook meer op uit durft te gaan om contacten aan te gaan en te onderhouden.

Via het UWV kom je na deze dienstverlening misschien in aanmerking voor een vervolg. Uiteraard willen we je daar graag bij helpen en staat je coach 24/7 voor je klaar.