

We maken er werk van!

Werkfit maken

Dit traject staat in het teken van het verkleinen van de afstand tot de arbeidsmarkt. Samen met je persoonlijke coach van Flexoel werk je aan een aantal doelen zoals:

- Het vergroten van structuur en arbeidsritme.
- Opbouwen van belastbaarheid.
- In kaart brengen van je (arbeids)mogelijkheden.
- Persoonlijke presentatie.
- Communicatievaardigheden.

Ook een stage- of werkervaringsplek is mogelijk. We helpen je bij stappen die zijn gericht op het vergroten van weerbaarheid en opbouw van persoonlijke kracht.

Samen met de coach van Flexoel wordt een re-integratieplan opgesteld. Hierin staan een drietal hoofdactiviteiten.

1. Versterken van de werknemersvaardigheden

Hier wordt o.a. aandacht besteed aan het opbouwen van arbeidsritme en leren werken onder leiding en toezicht. Ook het leren van (zelfstandig) uitvoeren van taken en opdrachten komt aan de orde. Dit doen we bijvoorbeeld door het inzetten van (verschillende) werkervaringsplekken.

2. Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit

Gesprekken met de coach over de bestaande individuele belemmeringen en mogelijke oplossingen zullen bijdragen tot een verhoogd zelfvertrouwen, meer "eigen kracht" en helpen bij het maken van de juiste keuzes.

3. Arbeidsmarktpositie in beeld brengen

Aan de hand van gesprekken en het uitvoeren van interesse/beroepentests ontstaat een realistische kijk op de arbeidsmarkt. Samen met de coach worden de wensen en de mogelijkheden in kaart gebracht. Er wordt o.a. gericht gewerkt aan een actueel CV het zoeken naar passende vacatures en het maken van een sollicitatiebrief.

De looptijd van dit traject is maximaal 18 maanden en kan een brug zijn naar het traject "Naar werk".

Trajectonderdelen *

- Kennismaking
- Intake en assessments
- Opstellen plan
- Intensieve persoonlijke begeleiding
- Netwerkgesprekken
- Deelname aan (kleine) groepstraining(en)
- Plaatsing op een werkervarings(stage)plek
- Haalbaarheidsonderzoek mogelijkheden arbeidsmarkt

* elk traject is maatwerk dus sommige onderdelen zijn optioneel

